



MARS

Dans ce numéro, on vous en dit plus sur le Temps fort 2024 et on vous partage notre journée du 8 Mars. On a interviewé le Dr Adrien sur le sens de son exercice au sein de Parcours. Enfin vous découvrirez les nouveaux ateliers développés hors les murs pour de nouvelles compétences, et plus d'autonomie pour les patientes.



AFRAVIH

Claire Tantet et Ornella Milleliri interviendront lors du congrès de L'AFRAVIH, la rencontre internationale pour les acteurs francophones qui travaillent sur le VIH, les hépatites, la santé sexuelle et les infections émergentes. Elles présenteront le dispositif Parcours et aborderont le sujet des violences faites aux femmes dans sa dimension internationale et en lien avec la migration.



FORMATION MGF A GENEVE

Claire Tantet a pu assister à une formation de deux jours sur les mutilations génitales féminines à Genève. Au programme, beaucoup d'anatomie clitoridienne précise, des débats autour de la chirurgie clitoridienne et un stand magnifique avec le travail de Magaly Pirotte sur les organes génitaux en sillicine (SexEd)



ARES

Nous avons rencontré le groupe ARES, acteur de l'insertion par l'activité économique auprès de publics éloignés de l'emploi, sur le bassin de la Seine Saint Denis et de Paris. La pluralité de leurs programmes devraient permettre des orientations ciblées pour les patientes du dispositif.





TEMPS FORT 2024

Dispositif Parcours

***“Identités en
mouvement”***

26 JUIN 2024

9H-16H30

SALLE DE L'HOSPITALITÉ

HÔPITAL AVICENNE

Inscription requise:

<https://www.helloasso.com/associations/mille-parcours/evenements/temps-fort-2024>



“IDENTITÉS EN MOUVEMENT”

Pourquoi ce thème pour le Temps Fort 2024? L'équipe Parcours vous raconte....



Stéphanie Laudé,
Maîtresse de cérémonie du Temps Fort 2024,
Secrétaire

“Le mouvement... Bon ce n'est pas moi qui avait apporter ce mot mais je le trouve intéressant, encore plus dans l'identité, ça nous permet d'aller chercher plus profondément qui nous sommes, que ce soit sur le plan professionnel ou personnel, ça pose beaucoup de questions. On ne se rend pas compte qu'on est multiple en fait, et qu'il y a du mouvement dans nos identités...”

Claire Tantet
Responsable de l'unité Parcours,
Médecin infectiologue



“Ce que j'apprends au fur et à mesure du contact avec les patientes, c'est qu'on a une identité qui est multiple, il y a la personne que nous sommes en consultation avec le médecin, celle que nous sommes en atelier, avec nos amis, à la préfecture... ça nous rappelle que nous soignant.es, n'avons accès qu'à une toute petite partie des personnes, celle qu'elles veulent bien nous montrer, mais l'humain est bien plus complexe que ça.”



Salomé Boscher
Chercheuse en sciences sociales,
Médiatrice en santé.

“Ce thème est au cœur de nos actions. On accompagne des personnes qui ont des problématiques médicales, mais pas seulement. Les personnes qu'on accompagne sont des femmes, des mères, des personnes exilées, des personnes étrangères, des personnes racisées... . Toutes ces identités ont des impacts sur l'accompagnement, sur la personne et sur la façon dont elle vont être “traitées” . Interroger ces identités permet également de questionner la pratique et de mieux accompagner, de manière plus humaine. On ne peut pas faire du soin sans faire du social.”



Anaïs Anthonioz
Ergothérapeute,
coordinatrice projet

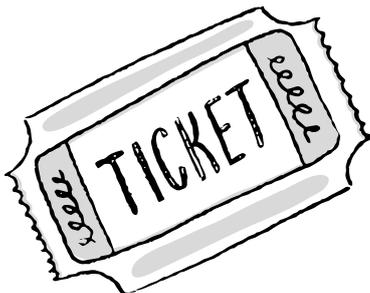
“Les liens entre l'activité humaine (nos occupations/activités quotidiennes) et la santé me passionnent. Au travers de ces thématiques de l'identité et du mouvement, on vient questionner, entre autre, les différents rôles sociaux que nous occupons, ceux qu'on souhaiterait ne plus avoir, et ceux auxquels on aspirerait : être une amie, une professionnelle, une sportive, être membre d'une communauté, être formatrice, une lectrice, une militante, une maman etc... . Les environnements dans lesquels nous évoluons, notre histoire et nos expériences personnelles redessinent les rôles qui font sens pour nous, mais aussi leur accession. J'avais envie d'entendre l'expérience des femmes sur l'occupation de nouveaux espaces (et donc de nouveaux rôles) et les enjeux internes que cela opèrent.”

“Dans l'exil, il y a cette notion de déplacement, et qui on était au pays, pour essayer de construire de nouvelles choses ici dans le pays d'accueil. Ça implique parfois de laisser des choses derrière nous, et d'en créer de nouvelles, ou parfois de se servir de ces compétences sur la nouvelle terre d'accueil. La question de l'identité est donc très centrale pour nous. Le trauma fige la pensée, le corps, l'empêche et le contraint, d'autant plus dans les démarches de demande d'asile. Retrouver des élans de vie au travers d'espace divers et nouveaux est alors très important. La question du mouvement c'est aussi reconquérir d'autres espaces et s'y sentir légitime, se réappropriier son corps et sa sexualité, se remettre en vie.”



Ornella Milleliri
Psychologue

On vous attend nombreuses et nombreux pour partager cette journée avec vous !



Pour vous inscrire, c'est ici:
<https://www.helloasso.com/associations/mille-parcours/evenements/temps-fort-2024>



LUTTER POUR LES DROITS DE TOUTES LES FEMMES

Cette année encore, nous étions dans la rue pour crier nos droits. C'est toujours aussi puissant de marcher et chanter ensemble, de sentir que nous sommes nombreuses et de réentendre les femmes qui ont lutté avant nous.

Le 8 Mars, c'est toute l'année!



crédit photo: les mariannes anonymes



crédit photo: Hans Lucas



crédit photo: les mariannes anonymes



Piscine Pailleron

ACTIVITÉS HORS LES MURS

Après un séjour thérapeutique l'été dernier, et des moments forts dans les lacs et forêts jurassiennes, plusieurs femmes avaient émis le souhait d'apprendre à nager et à faire du vélo.

On démarre ce mois-ci deux programmes:

- **Corps à coeur:** 10 séances pour se familiariser avec l'eau, créer de nouveaux bons souvenirs qui prendraient la place des souvenirs traumatiques, et être autonome dans l'eau. Célia Bibard, psychologue et professeure d'EPS, accompagne le groupe dans cette expérience. Une professionnelle du dispositif Parcours est présente également à chaque séance. Le programme se déroule au sein de la piscine Pailleron, dans le 19^{ème} arrondissement de Paris.



Célia Bibard





- **Toutes en S'Elle(s): 6 mois pour apprendre à faire du vélo en milieu sécurisé puis en ville, à transporter son enfant à l'arrière, et découvrir les métiers du monde du vélo. C'est avec l'association Cylc'Avenir que nous nous associons pour rejoindre leur programme à raison de 3H/semaine avec un groupe de 12 femmes.**

Pour les femmes accompagnées sur le dispositif, l'accès aux transports est une réelle problématique. Que ce soit sur le plan financier, sur le plan pratique avec des poussettes et des hébergements très éloignés de Paris, ou sur le plan de la santé mentale avec des contrôles RATP fréquents et réactivateurs de traumas.

Au bout des 6 mois, les participantes pourront repartir avec un vélo tout équipé et le matériel de sécurité adéquat. Les déplacements en vélo ouvrent un nouveau champ des possibles et plus d'autonomie, distillent un autre rapport à la ville, et viennent nourrir un sentiment de légitimité dans l'espace public.

Nous sommes impatientes de démarrer ce programme et remercions Cycl'Avenir pour sa confiance.





ÊTRE MÉDECIN SUR LE DISPOSITIF PARCOURS

*Vladimir ADRIEN,
psychiatre et médecin infectiologue*

Pourquoi as-tu rejoint le dispositif Parcours?

“J’ai choisi d’être médecin au Parcours pour deux dimensions qui font sa spécificité dans le cadre de l’hôpital public. La première est la prise en soin globale des patients, tant médicale que psychosociale et juridique, la transdisciplinarité y ayant une place centrale, conférant au Parcours toute son ouverture et sa richesse, et contrastant avec la tendance à l’hyperspécialisation et la technicisation du soin. Mon exercice en est la preuve puisque j’y exerce l’activité de médecin coordonnateur, mais aussi de psychiatre.

La seconde spécificité du Parcours me semble être l’humanisme et l’engagement des intervenants, implicite au sein de l’équipe, qui génère une forme de complicité permettant de tisser collectivement des liens entre soignants et soignés.

Une autre dimension, non spécifique du Parcours mais spécifiques du territoire sur lequel il est implanté, est la dimension transculturelle, qui, en plus de satisfaire personnellement ma curiosité pour l’être humain dans toutes ses dimensions et ses productions, matérielles ou mentales, épistémologiques ou artistiques, aide à ne pas juger, et à prendre le recul nécessaire sur la pratique, recul qui en retour vient enrichir cette pratique.”





Ta pratique a t-elle évolué?

“Chaque rencontre avec une personne exilée est unique, imprévisible, créée de l'aléa, qui nourrit le savoir-faire. Bien sûr, écouter ces histoires met à l'épreuve: il existe des espaces au Parcours pour partager cet éprouvé et permettre de le transformer positivement.”

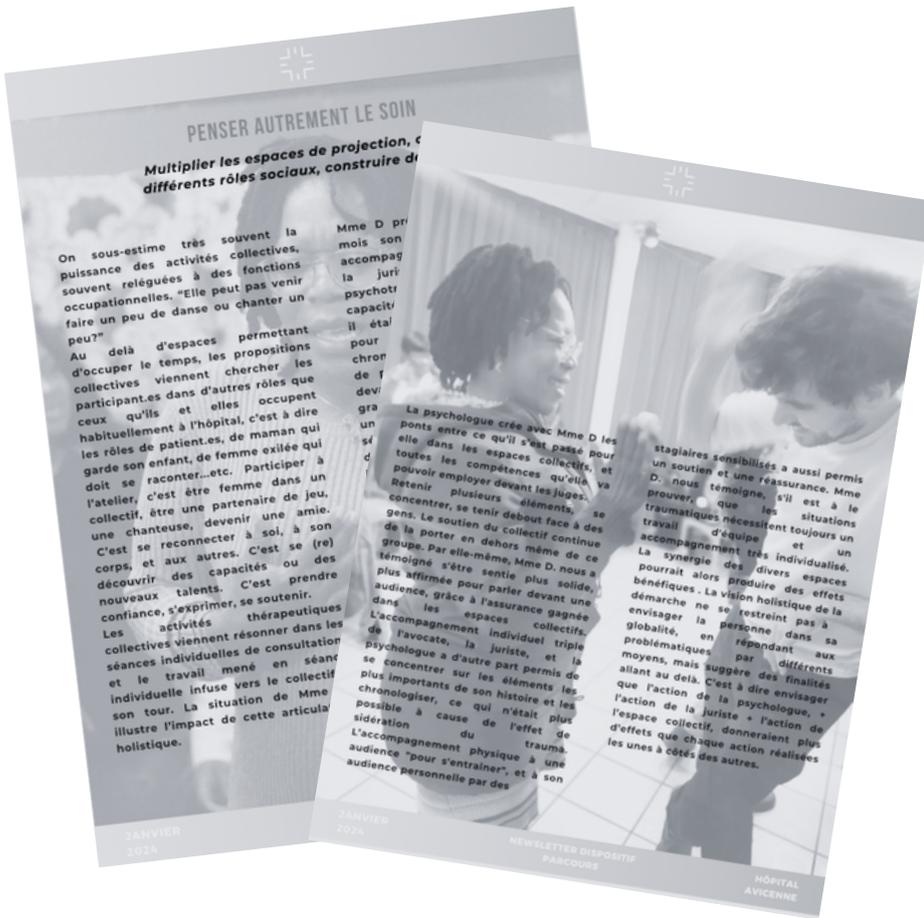
Quel est ton rôle au sein de l'équipe pluridisciplinaire ?

“En tant que psychiatre, je rencontre les patientes qui souffrent le plus sévèrement des conséquences psychologiques des événements traumatiques vécus, que ce soit au pays, sur leur parcours migratoire, ou une fois arrivées en France. Je travaille alors en lien étroit avec Ornella, la psychologue, ainsi qu'avec les autres acteurs de l'équipe, qui animent des ateliers thérapeutiques ou préparent les patientes à raconter leur histoire devant les agents de l'OFPPA pour l'obtention de leur titre de réfugiées.”

Un dernier mot?

“Le parcours d'exil est jalonné de peines, mais aussi de joies, et je suis quotidiennement surpris de la résilience des patientes dont nous prenons soin.”



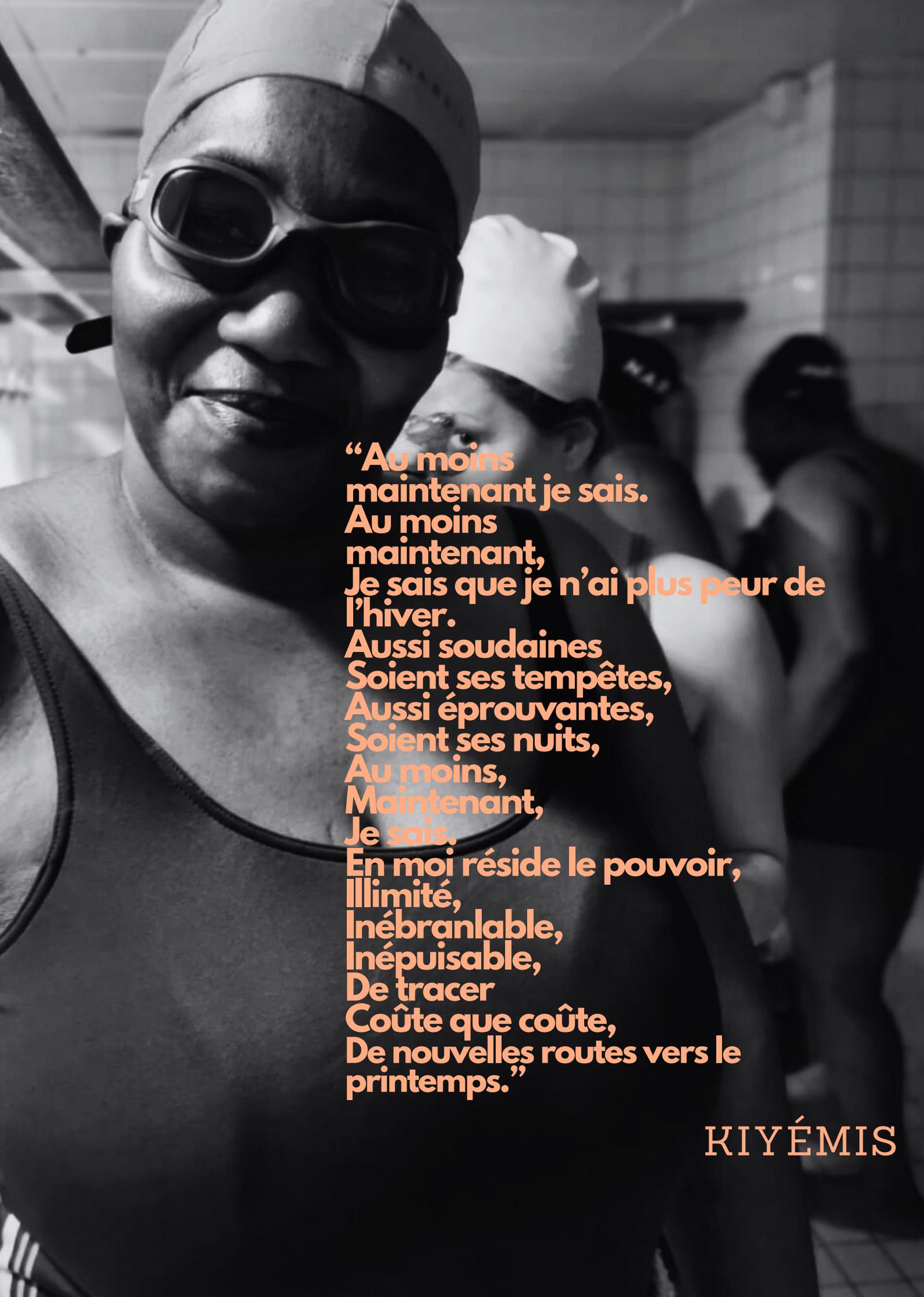


LES PAPIERS #2 !!!!

Le mois dernier on vous parlait de Mme D, et de son parcours de demande d'asile, ce mois-ci on peut vous annoncer l'obtention de ses papiers, avec l'accord d'une protection subsidiaire d'un an! L'explosion de joie est au rendez-vous. Une nouvelle page s'écrit avec de nouveaux défis, et de nouveaux repères à créer dans le droit commun.

Mme K a également obtenu ses papiers.

Cependant, plusieurs patientes ont reçu des refus de la part de la CNDA. Des pistes secondaires s'activent avec la juriste pour certaines, pour d'autres il faudra attendre un temps de présence minimum sur le territoire et justifier cette présence à l'aide de différents documents.



**“Au moins
maintenant je sais.
Au moins
maintenant,
Je sais que je n’ai plus peur de
l’hiver.
Aussi soudaines
Soient ses tempêtes,
Aussi éprouvantes,
Soient ses nuits,
Au moins,
Maintenant,
Je sais.
En moi réside le pouvoir,
Illimité,
Inébranlable,
Inépuisable,
De tracer
Coûte que coûte,
De nouvelles routes vers le
printemps.”**

KIYÉMIS

Association Mille Parcours

6, villa des jardins, 93500 PANTIN

 milleparcours

contact@milleparcours.org

Dispositif Parcours

Hôpital Avicenne - Service de maladies
infectieuses et tropicales

125 rue de Stalingrad , 93000 BOBIGNY

parcours.avicenne@aphp.fr

Merci

A BIENTÔT



Fondation
de
France



passage du désir



L'ORÉAL
FONDS POUR LES FEMMES